

東神戸病院 ニュース

2025 年
7・8月号
VOL.205

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877
<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobe-hp/> E-mail: Higashi_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

2024 年度総括・2025 年度方針会議

2024年度総括・2025年度方針会議を2025年5月23日(金) 14:00～神戸医薬研究所3階会議室にて開催しました。当日は32名(各部署長&部署代表と各科科長、管理委員)が集まって、2024年度総括(案)と2025年度方針(案)の討議を行いました。

今回も会議のテーマは、「2024年度総括/2025年度方針を深め、確認する」です。最初に院長から2024年度総括(案)/2025年度方針(案)のポイントの説明を受け、2024年度決算の結果と中身、2025年度予算の中身について山本から報告を行い、この内容を持って分散会での討議となりました。



分散会のテーマは「3つのスローガンを達成する為に部署長(職責者)として上半期何が出来るか?」をテーマに約90分間協議を行いました。

最後に大槻副院長より「課題はまだまだ多いのですが、厳しい中でも稼働率に拘って稼働を伸ばして、昨年をなんとか生き延びてきたことに、さらに自信をもって、今年度に飛躍に活かしたら」との力強い纏めで2024年度総括/2025年度方針会議を終了しました。

P.S. 翌週には、今回参加していない職員62名が集まり職員フォーラムを開催しました。テーマは「誰の為に、何のために、自らの原点に立ち返ろう」をテーマに分かれて討論を行いました。

【2025 年度東神戸病院のスローガン】

- 誰のため、何のため、自らの原点に立ち返ろう
- 本気の経営で予算達成
- 総合診療を軸としたコミュニティホスピタルの確立

オープン講座 ～みんなで楽しく学びましょう！～

東神戸病院は、地域に開かれた病院を目指しています。その一つの取り組みとして、2024年11月から『東神戸病院オープン講座』を開設しました。第1回目は、糖尿病グループによる、「糖尿病とオーラルフレイル」の話でした。オーラルフレイルとは、口の機能の健常な状態（いわゆる『健口』）と『口の機能低下』との間にある状態です。オーラルフレイルであると、将来のフレイル、要介護度、死亡のリスクが高いことがわかっています（日本老年歯科医学会より）。東神戸病院の入院患者さんに歯科往診して下さっている「なかにし歯科ホームクリニック」院長の中西正子先生から、「口の健康」について話していただきました。他に管理栄養士から「糖尿病の食事とフレイル予防」、リハセラピストから「フレイル予防体操」



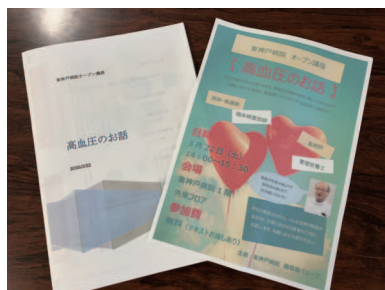
が行われました。第2回目は、今年3月22日、高血圧グループによる「高血圧のおはなし」でした。医師、検査技師、管理栄養士、薬剤師からお話をさせていただきました。たくさん参加していただき、質問も多く楽しい会となりました。

今は、情報過多の時代で、健康や病気についての情報も氾濫しています。正確で貴重な情報もありますが、怪しい情報も少なくありません。そういう意味で、「病気のこと」、「健康のこと」

を正しく学ぶことはとても重要です。さらに、たくさんで集まって、わいわいがやがや「楽しく学ぶこと」は、職員を含め参加したみんなが元気になりますよね。

基本的には2カ月に1回、土曜日の午後に開催する予定ですが、互助組合の強化月間などでは、もっと頻回に行いたいと考えています。大切なテーマはたくさんあります。現段階では、下の表のようなテーマを考えています（題名は、現段階では仮の題名です）。もちろん、まだまだ知ってほしい、一緒に考えたいテーマは山のようにあります。

皆様からも、「こういうことが知りたい」、「こういうことを学びたい」などのご要望があれば、職員にお伝えください。できるだけ、そのことをテーマにした



講座も開催したいと考えます。場所は、東神戸病院1階外来フロアで行います。「オープン」な会ですので、どなたでも参加できますし、当日、おもしろそうと思えたら、ふらっと立ち寄っていただいてもうれしいですね。ゆくゆくは、コーヒーでも飲みながら、わいわいできればさらにいいですね。

また、講演した内容は、「医療懇談会」の題材としても利用可能ですので、「〇〇の話が聞きたい!」という声があれば、できる限り職員が地域に出ていき、お話をさせていただきたく思います。気軽に、声をかけて頂ければうれしいです。

（院長・遠山 治彦）

今後の予定（抜粋）

- ・ 7月19日 熱中症・・・どう、ふせぐ？
- ・ 9月20日 フレイルと栄養管理（仮）
- ・ 10月18日 インフルエンザ・コロナ（仮）
- ・ 11月15日 糖尿病（仮）

着任医師紹介

佐伯 綾子 医師



はじめまして。佐伯と申します。

病棟や内視鏡室など院内でお会いしたことがある方もいらっしゃると思いますが、改めてご挨拶させていただきます。

オーダーの出し方にまだ不慣れなため、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれません。

医学部を卒業後、2年間の臨床研修を経て、消化器に興味を持ち、消化器内科を専攻しました。ここ数年健診業務を中心に取り組んできましたが、今後は入院患者様や外来患者様との関わりを大切にしながら、地域医療に貢献できるよう精一杯努めてまいります。

何かございましたら、お気軽にお声がけください。どうぞよろしくお願いいたします。

春の高校生看護体験

春の高校生看護体験を行いました。

毎年春休みを使って、看護師を目指している高校生を対象に病棟見学や、AED、血圧測定など体験を行っています。

今年は74名の高校生が参加してくれました。病棟に行き、実際働いている看護師についてケアや処置を見学しました。

「患者さんの足浴をお手伝いさせてもらったり、患者さんとお話をさせてもらったりと、とても貴重な経験ができました」また、患者さんから「『看護師さんはいいよ。がんばってね』と声をかけてもらい、看護師になる決意をしました」と言ってくれる高校生もいました。

またいつか一緒に働けることを期待しながら、また夏も行いたいと思っています。



外来診療体制表 (2025 年 7 月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30 ~	8:45 ~ 12:00
夜間	16:30 ~	17:00 ~ 19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *浅田 鱸 新患外来	*藤末 *瀧本(和) *遠山/馬田(隔週) 松本(郁) 新患外来	*高島 *瀧本和 *馬田 湯徳 新患外来	*瀧本(和) *大槻 *藤末 馬田 新患外来	*武村【2・4】 *永野 *山田 佐伯 谷口【1・3・5】 新患外来	*遠山【4】 *馬田(一般)【1】 松本(成) 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *吉川(緩和ケア)	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *瀧本(和)(被ばく)		
	夜間	高島 藤末 水間				*遠山(一般) 瀧本和 *大槻(一般)	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間						
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後						
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間					合田	
小児科	午前		*森岡			*森岡	*森岡【月2回】
	午後	*森岡(喘息特診)	*森岡			*森岡	
	夜間	*森岡(喘息特診)					
神経心療 内科	午前	*千古	*山中	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわすれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第○週目を表しています。
- ・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。
- ・急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

感染症拡大防止のため、病院へ入館する際の体温チェック・マスク着用をお願いします。
また、入院患者さまへの面会制限も実施しております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

特定医療法人 神戸健康共和国
東神戸病院
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号
電話：078-841-5731
FAX：078-822-6877
健診予約：078-841-5673
ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/>

あなたの声をお聞かせください！
地域の皆様にとって利用しやすい病院を目指していきます。
病院・職員に対する意見・感想をお聞かせください。
(右の二次元コードを読み取ってください)

