

東神戸病院 ニュース

2024 年
10・11 月号
VOL.201

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目 24 番 13 号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877
<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/> E-mail: Higashi_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

原水禁世界大会・広島に参加して

原水爆禁止 2024 年世界大会。今年の夏、私は職場から選出された 9 名の団長を拝命し、責任の重みを感じながら広島へと向かいました。

大会では、各種団体代表による世界平和に向けたメッセージが繰り広げられました。今、世界は紛争当事国やそれを支援する国々の為政者が戦力増強の必要性を謳い、世論も理解を示す傾向にあります。そのために、核使用が正常化してしまう危険性があるとも言われ、改めて現在の世界情勢が危機的な状況であることを実感しました。これに対して「唯一の核兵器被害を体験し、平和憲法を持つ日本が真価を発揮することが重要である」との意見が述べられ、私は、まさに今こそ、日本が平和へのリーダーシップをとることが必要であると強く感じました。

日本は、戦後、79 年目を迎えました。私たちは、被爆者の体験談を聞くたびに戦争の怖さや平和の尊さを再認識していますが、現在の世界に目を向けると、ロシアのウクライナ侵略、イスラエルのガザ攻撃は今もなお続いています。平和な日本では戦場への関心は薄れがちですが、各地で起きている紛争は、日本と決して無縁ではないと思われます。私たちは、まさに今こそ戦争の日常化に抗っていかなければなりません。

年に一度の大会においてだけでなく、平和な世界の実現に向けて、一人一人が日常的に考え行動する力を身につけること、そして、その輪を広げていくことの大切さについて深く考えさせられました。



総合受付のお知らせ

受付業務の効率化と患者様の相談も対応できる総合受付へ！

1. 受付・再来機

初診または3カ月以上保険証を呈示されていない方は受付の方へお越しください。
再診の方は再来機へ診察券を通して受付票を受け取りファイル入れて総合受付へお越しください。
※連絡先に変更がある方は受付窓口へお願いします。



受付



再来機

2. ⑧番総合受付

クリアファイルを⑧番総合受付へお出しください。
血圧を測定し、名前を呼ばれましたらファイルを受け取りに⑧番総合受付にお越しください。
※神経科、肛門科、小児科の患者様は各科の受付へそのままお越しください。



8番総合受付



血圧計

3. 待合い

クリアファイルをお持ちのままお待ちください。
医師よりお名前をお呼びいたしますので、クリアファイルをお持ち頂き、診察室で医師へファイルをお渡しください。
診察終了後、医師からファイルをお渡しいたします。



待合い



診察

予約をお取り頂く方は③番予約センターへお越しください

4. 会計

クリアファイルを、受付横の廊下室内入れへ入れてください。
順番になり次第、お呼びいたしますので会計を済ませてください。



会計受付



会計

内科、外科、整形外科の受付を8番の総合受付で行います。
患者様が安心して外来診療を受けることができるようフロア全体を見ながらサポートしたいと思います。
病状相談や計画的な検査の提案など、患者様の健康を守るために一緒に考えていきたいと思っています。

高校生一日看護師体験 2024 夏



将来、看護師を目指している子、迷っている子、7/24～31日、6日間 51名が体験に来てくれました。病棟見学では、看護師と一緒に患者さんの足浴をさせてもらったり、移送について行ったり、患者さんとおしゃべりしたりと看護師の仕事のほんの一部を体験することが出来ました。

高校生からは「患者さんとても近い」「やっぱり素敵な仕事」など感想を頂きました。

また高校生が教えてくれたのですが、患者さんから「看護師の仕事は大変やと思うけどいい仕事や、この看護師さんみたいにな」と言ってくれたそうです。高校生は「素敵な看護師になりたい」と言ってくれました。

準備は大変ですが、数年後、看護師として仲間として帰ってきてくれることを楽しみにしています。

ヘルシークッキング

—いつもの食材でヘルシーなメニューをご提案—

根菜ときのこの鶏肉炒め

■ 材料 (4 人分)

鶏もも肉・1 枚(約 250g)
さつまいも
・・・200g (中 1 本)
れんこん・・・150g
舞茸・・・1 パック
片栗粉・・・大さじ 3
◎みりん、酢、醤油
・・・各 大さじ 1
◎砂糖・・・小さじ 2
◎おろししょうが
・・・小さじ 1/4
油・・・適量

■ つくり方

- 鶏もも肉・・・食べやすい大きさに切る
さつまいも・・・6 mm 幅の輪切りか半月切り
水に 5 分さらす
れんこん・・・8 mm 幅の半月切りかいちょう切り
酢水に 5 分さらす
舞茸・・・手で割く ◎は合わせておく
- ① さつまいも、れんこんをざるにあげ、キッチンペーパーで水気をとる。
 - ② 鶏肉を加熱しバットなどに取り出す。
 - ③ さつまいも、れんこん、舞茸に片栗粉をまぶし、それぞれ両面加熱する。
 - ④ 鶏肉を戻し入れ◎の調味料を加え、調味料にとろみがつくまで炒める。
 - ⑤ 皿に盛り付け完成。



秋に旬を迎えるさつまいも、れんこん、舞茸を使ったレシピです。

便通を整え、コレステロールを減らす働きのある食物繊維が多く摂れます。

また、舞茸にはビタミン D が豊富でカルシウムの吸収を促進させます。

外来診療体制表 (2024 年 11 月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30 ~	8:45 ~ 12:00
夜間	16:30 ~	17:00 ~ 19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 伊藤 鱈 新患外来	*藤末 *瀧本 *遠山/馬田(隔週) 松本(郁) 新患外来	*高島 *瀧本和 *馬田 瀧本(恭) 新患外来	*瀧本 *大槻 *藤末 谷口 新患外来	*武村【1・3】 *永野 *山田 松本(郁) 新患外来	*遠山【4】 *馬田(一般)【1】 松本(成) 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *吉川(緩和ケア)	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *瀧本(被ばく)		
	夜間	高島 藤末 水間				*遠山(一般) 瀧本 *大槻(一般)	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間						
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後						
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間					合田	
小児科	午前		*森岡			*森岡	*森岡【月2回】
	午後	*森岡(喘息特診)	*森岡			*森岡	
	夜間	*森岡(喘息特診)					
神経心療 内科	午前	*千古	*山中	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわずれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第〇週目を表しています。
- ・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

感染症拡大防止のため、病院へ入館する際の体温チェック・マスク着用をお願いします。

また、入院患者さまへの面会制限も実施しております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

特定医療法人 神戸健康共和会

東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobe/hp/>

あなたの声をお聞かせください！

地域の皆様にとって利用しやすい病院を目指していきます。

病院・職員に対する意見・感想をお聞かせください。

(右の二次元コードを読み取ってください)



当院には駐車場はありません。
近隣駐車場をご利用下さい。

