

# 東神戸病院 ニュース

2022 年  
6・7月号  
VOL.187

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目 24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877  
<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/> E-mail: Higashi\_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

## 熱中症にご用心

みなさん。夏がやってきますね。毎年毎年、暑くなっていますが、これもCO<sub>2</sub>排出ガスの問題が大きいのでしょうか。さて、この時期に注意が必要なものに「熱中症」があります。

熱中症は「暑い環境で起こる体の異常」です。ここで注意すべきことは、通常では暑くない環境でも、熱中症は起こりえますので、なおさら注意が必要だということです（例えば冬の熱中症の報告もあります）。それは、熱中症の発症には①（暑い）環境②個人の要素③運動などの身体活動の激しさが、関係しているからです。②の個人の要素としては、ご高齢の方、高血圧、糖尿病、肥満、ある種の薬剤（利尿剤、パーキンソン病治療薬、睡眠薬など）を服用されている方、仕事や運動を頑張りすぎる方も要注意です。また、熱中症に一度なったことのある方もなりやすいといわれています。そして、暑い環境に慣れてない体は熱中症になりやすいため、急に暑くなる時、特に湿度が高くなる梅雨時も危険が高まります。



熱中症は、Ⅰ度からⅢ度までの重症度分類があります。Ⅰ度は軽症で、「たちくらみ」や「こむら返り」などの症状を起こしますが通常は体温は上がりません。Ⅱ度になると体温が上昇し、吐き気や全身倦怠感などの症状が出現します。Ⅲ度は重症で、意識障害、肝機能障害・腎機能障害などが起こり、死亡率も高くなります。厄介なのは、熱中症はⅠ度→Ⅱ度→Ⅲ度とゆっくり進行するのではなく、非常に短時間でⅢ度（重症）に至ってしまうことがあることです。Ⅲ度まで進むと、集中治療を行っても助からないことがあります。

だから、熱中症は、侮ってはいけない怖い病気で、予防が大切です。

予防には①暑さに慣れること：できれば本格的に暑くなる前に散歩などをして体力をつけておく。

②暑さと脱水を避けること：すごく暑い日は外出を避け、家の中でも迷わずエアコンをつける。そして、のどが渇かなくてもこまめに水分をとる。（水分は多量に汗をかかなければ、必ずしも塩分もとる必要はありませんが、汗をたくさんかく場合はスポーツドリンクのようなものも補充が必要かもしれません）。

※心臓に病気があって水分制限が必要な方もおられます。その場合は主治医と相談してください。

夏はすぐそこまで来ています。何とか元気にこの夏を乗り越えましょう！

（院長 遠山 治彦）

## 着任医師紹介



本年4月から東神戸病院で勤務させて頂いております錦恵那（にしき えな）と申します。卒業後すぐの初期研修の際に10か月間東神戸病院でお世話になりました。地域、患者さんに寄り添う医療をされていることが印象的で、いつかまた東神戸病院でお世話になりたいと思いました。

その後腎臓病、透析医療を専門に勉強するため、市民病院や大学病院で勤務し、この度4年ぶりに東神戸病院に復帰致しました。

一度悪くなると「完全に元通り」にはならない腎臓、慢性腎臓病患者さんは今や8人に1人ともいわれています。腎臓は他の臓器とも密接に関連しており、患者さんの全身を診るという観点からも腎臓は非常に重要と考え、日々勉強しております。

今後、腎臓を中心に総合的に診療し、地域の皆様に頼って頂けることを目標に頑張りたいと思います。6月からは毎週水曜日の午前中に外来をさせて頂いていますので、心配なことがありましたら、些細なことでも相談にお越しください。どうぞよろしくお願い致します。

（医師 錦 恵那）

## 医学生実習をおこないました

当院では、神戸大学医学部との間で6年次個別計画実習制度（※1）の実習連携を締結していることから、今年4月に2名の学生が実習に来られましたので様子をお伝えします。

今年2月に実習希望があった学生と事前WEB面談で希望を伺い、当院の特色ある機能（訪問診療・在宅ホスピス・病棟総回診・地域住民への健康懇談会など）を活かしたプログラムを検討し、実習生として迎えました。病棟実習ではひとりの患者さんを受け持つ形で疾患や生活背景などの問診をおこない、総回診に参加してもらいました。訪問診療では、事前に患者さんのブリーフィング（※2）に参加するなどして、同行していただきました。また、医療活動以外の時間も病院に触れてもらえるよう、各部署を訪問して部署・職種の役割や様子も知ってもらいました。学生からは「今までの実習では無かった貴重な経験をさせていただきました」「病気を治療することは大事ですが、どのように病気と付き合い日常を暮らしていくのかも考える大切さ、患者さん本人の生活実態までも伺えたことが印象的だった」と感想をいただきました。



2週間はあっという間でしたが、職員とのコミュニケーションも弾み対面ならではの濃密な時間を提供できたのではないかと思います。実習を受けるにあたり、指導医をはじめ各部門・各職種が少しずつでも学生と関わりを持つ中で知識や技術を身につけると同時に、チーム医療の一員として多角的に医療を感じていただけたのではないかと思います。

（医学生担当：藤本 宣昭）

※1 6年次個別計画実習制度…学生自らが実習先を選択し2週間の実習をおこなう

※2 ブリーフィング…事前打ち合わせ

# オンラインによる「1日看護師体験」を行いました

2年前までは、看護師に憧れを抱いたり、希望している高校生を対象に、毎年春と夏に1日看護師体験を行っていました。150名ほどの高校生が白衣を実際に着て、業務を行う看護師と一緒に病棟で看護体験をしていました。

しかし、新型コロナウイルスの影響でこの2年間開催できていません。そのため、高校生と触れ合う機会が必要と考え、3月24日オンラインによる「高校生1日看護師体験」を開催しました。高校生45名の申し込みがありました。

オンライン看護師体験では、東神戸病院や看護師の1日の業務などを紹介し、現役看護師と対談を行いました。「やりがいについて」「大変だったこと」等、高校生より質問があり、楽しく交流することができました。

今年の夏は、感染対策に留意し対面で看護師体験を開催したいと考えています。

(副総看護師長 横山 知子)



## 感謝の気持ちを手書きの文字で伝える

### サンキューカードの取り組み

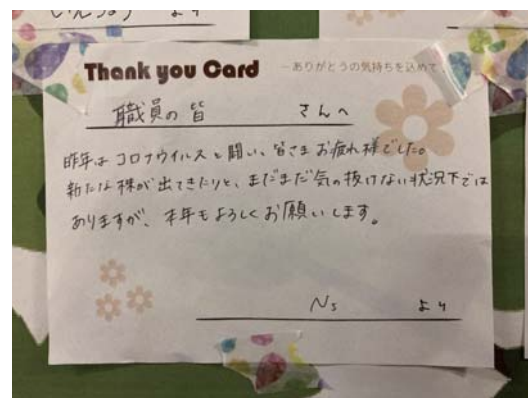
東神戸病院では、2021年9月より、「サンキューカード」に取り組んでいます。

医療・介護職は、日々、患者（利用者）さんに合わせた治療やケアをしています。複雑系の仕事が多くチームワークが大切です。部署や職種が違って、お互いに支え合いが不可欠と言えます。医師は薬剤師に支えられ、薬剤師は看護師に支えられ、様々な職種が持ちつ持たれつの関係でいます。

「いつもありがとう!」「さっきは助かったよ!」と、適時に声をかけられる時があれば、忙しさのため、タイミングを逃してしまうこともあります。

そこで、サンキューカードの導入を進めました。

定形のカードに文字で感謝の気持ちを書き、サンキューボックスに投函します。投稿されたカードは、職員が必ず通るタイムカード前にある「サンキューカードの木」を描いたポスターに貼っていきます。



現在(2022年5月)、38通の投函がありました。サンキューカードを見ていると、スタッフ同士、部署同士の心のつながりが感じられ、「コロナ禍で大変だけど、がんばろう!」という気持ちになります。

これからも、少しずつでも良いので、「サンキューカードの木」に、“ありがとうの花”が咲き、“感謝の実”が実れば、良いなあと思っています。

(安全管理推進室 島田 尚哉)

# 外来診療体制表 (2022 年 7 月現在)

|    | 受付開始時間  | 診療時間          |
|----|---------|---------------|
| 午前 | 8:30 ~  | 8:45 ~ 12:00  |
| 夜間 | 16:30 ~ | 17:00 ~ 19:00 |

| 診療科目         | 時間 | 月                           | 火                             | 水                           | 木                                     | 金                            | 土                     |
|--------------|----|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 内科           | 午前 | *遠山 *藤末<br>*小川<br>鱈<br>新患外来 | *藤末 *滝本<br>*遠山/馬田(隔週)<br>新患外来 | *高島 *滝本<br>*馬田<br>錦<br>新患外来 | *滝本 *大槻<br>*藤末 *鈴木【2・4】<br>谷口<br>新患外来 | *武村 *山田<br>*永野<br>仁田<br>新患外来 | *遠山【4】<br>担当医<br>新患外来 |
|              | 午後 | *大槻(糖尿病)<br>*吉川(緩和ケア)       | *馬田(糖尿病)                      | *遠山(循環器)                    | *遠山(循環器)<br>*高島(リハ)<br>*滝本(被ばく)       |                              |                       |
|              | 夜間 | 高島 藤末<br>水間                 |                               |                             |                                       | 遠山 滝本<br>大槻                  |                       |
| 外科           | 午前 | 菅本                          |                               | 菅本                          |                                       | 菅本                           | 菅本【1・3】               |
|              | 午後 |                             |                               |                             |                                       |                              |                       |
|              | 夜間 | 菅本                          |                               |                             |                                       |                              |                       |
| 消化器外科<br>肛門科 | 午前 |                             | 高村                            |                             | 高村                                    |                              | 高村【2・4】               |
|              | 午後 |                             |                               |                             |                                       |                              |                       |
|              | 夜間 |                             |                               |                             |                                       |                              |                       |
| 整形外科         | 午前 | *藤井(一般あり)                   | 合田                            | *藤井(一般あり)                   | 合田                                    | *藤井(一般あり)                    |                       |
|              | 夜間 |                             |                               |                             |                                       | 合田                           |                       |
| 皮膚科          | 午前 |                             | 園田(9:00~)                     |                             | 園田(9:00~)                             |                              |                       |
|              | 夜間 |                             |                               |                             |                                       |                              |                       |
| 小児科          | 午前 |                             | *森岡                           |                             |                                       | *森岡                          | *森岡【月2回】              |
|              | 午後 | *森岡(喘息特診)                   | *森岡                           |                             |                                       | *森岡                          |                       |
|              | 夜間 | *森岡(喘息特診)                   |                               |                             |                                       | *森岡                          |                       |
| 神経心療<br>内科   | 午前 | *千古                         | *千古                           | *千古                         | *千古                                   | *千古                          |                       |
|              | 午後 |                             |                               | *千古<br>(ものわすれ外来)            | *千古                                   |                              |                       |
|              | 夜間 |                             |                               |                             |                                       | *千古                          |                       |

- ・【 】内の数字は第○週目を表しています。
- ・名前の前に\*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院された全ての方に体調をお伺いしています。  
また、入院患者様への面会制限も実施しています。ご協力のほどよろしくお願いします。

特定医療法人 神戸健康共和国

## 東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobejp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話でご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00~16:00

電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業終了しました。  
近隣駐車場をご利用下さい。

