

東神戸病院 ニュース

2021年
4・5月号
VOL.180

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877
<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobejp/> E-mail : Higashi_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

2021年度入社式をおこないました

2021年度、15名の新しい職員が入職しました

4月1日、医師2名、看護師8名、理学療法士1名、言語聴覚士1名、臨床工学技士1名、介護福祉士1名、福祉用具専門相談員1名を新たに迎え、入社式をおこないました。地域の安心、安全な医療、介護を担う仲間として、ともに成長していきたいと存じます。今後ともよろしく申し上げます。



新入職員紹介

医師 (医局)

鈴木 史郎 (すずき しろう)

抱負：仲間と共に成長する、人を想える医師となる。

医師 (医局)

浅田 友啓 (あさだ ともひろ)

抱負：患者さんに信頼されるような医師を目指します。

看護師 (北3階病棟)

柳原 愛歌 (やなぎはら あいか)

抱負：地域の方のニーズに応えられるように頑張ります。

看護師 (南2階病棟)

佐野 由季 (さの ゆき)

抱負：初めての回復期リハ病棟なのでいろいろ学び、経験していきたいと思います。

臨床工学技士 (安全管理推進室)

加藤 大哲 (かとう ひろあき)

抱負：頑張ります！

看護師 (北2階病棟)

坂脇 あゆみ (さかわき あゆみ)

抱負：久し振りの急性期病棟で緊張してはいますが、楽しく、まじめにがんばります。

言語聴覚士 (リハビリテーション科)

中村 理菜 (なかむら りな)

抱負：東神戸病院の一員として、役目を果たせるよう日々精進します。

理学療法士 (リハビリテーション科)

松岡 大輝 (まつおか だいき)

抱負：いたらない点が多々あると思いますが精一杯がんばりますのでよろしくお願いします。

福祉用具専門相談員 (CPC 東神戸)

松永 奈都子 (まつなが なつこ)

抱負：1日も早く用具選定をスムーズに出来るようになる。

介護福祉士 (デイサービスやなしん)

伊藤 美智子 (いとう みちこ)

抱負：いつかは人の上に立つ人になる。

看護師 (北2階病棟)

中川 舞 (なかがわ まい)

抱負：1つ1つの業務を丁寧に組み立てたいです。

看護師 (北2階病棟)

黒田 美千子 (くろだ みちこ)

抱負：元気に笑顔で前向きに頑張ります！

看護師 (北3階病棟)

大口 純乃 (おおくち あやの)

抱負：患者様に寄り添える看護師になれるようがんばります。

看護師 (北2階病棟)

村島 亜美 (むらしま あみ)

抱負：4月からよろしくお願ひします。笑顔で頑張ります。

看護師 (北3階病棟)

瀧川 知佐子 (たきがわ ちさこ)

抱負：毎日元気で笑顔でがんばります！！よろしくお願ひいたします。

外出自粛生活の時間を活かして (後編)

前回に引き続き今回も、コロナで外出を控えている方に、自宅で椅子に座りながら簡単にできる運動として、当院の通所リハビリテーションでも行っている運動の一部をご紹介します。

コロナに負けない体力づくりとってこの機会に取り組んでみるのはいかがでしょうか。

★今回の運動は、膝関節を曲げ伸ばしする運動です。

これは、

*膝関節周囲の組織の柔軟性を上げ、関節の動く範囲を広げる

*太ももの前面、後面の筋力を強化するなどを目的としています。



【方法】

- ①足を床につけたまま、片足を前後に動かして、膝を伸ばしたり曲げたりします。(足の裏全体が、床から離れないように、つま先はまっすぐ前に向け、膝が内側や外側に倒れないように注意します。)
- ②反対の足も同じように動かします。(10～20回程度 2～3セットを目安に行います。)

③ご自身の体調に合わせて、無理なく安全に。痛みを感じる際は中止してください。

総合診療科専攻医紹介

4月より総合診療科の専攻医として2名の医師が着任しました。地域の皆さま、近隣医療機関の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。



鈴木 史郎 医師

皆さん、初めまして。後期研修医1年目の鈴木史郎といいます。初めましてと言いましたが、実は医師国家試験に失敗して浪人していた時期に、東神戸病院で事務当直のバイトをさせてもらっていた時期がありました。人生に躓いて自信をなくしていた時期でしたが、先生方も、病院で働くスタッフの方々も、とても親切で温かかったのを今でも鮮明に覚えています。地域の患者さんに対しても、いつも真剣で誠意をもって接しておられる皆さんの姿をみて「医師として、また一緒に働きたい。」と思っていました。そして、その夢が遂に叶いました。

自分ができる事の少なさ、至らなさに自信をなくすこともあると思います。でも、失敗も成功も、全部合わせて自分であると認めて、腐らずに頑張りたいと思います。東神戸病院を含む、この地域と一緒に年月を重ねて、一緒に成長していけるよう努力します。患者さんに寄り添う優しさをずっと忘れない総合診療医を目指したいと思うので、どうぞ宜しくお願い致します



浅田 友啓 医師

初めまして。このたび東神戸病院で総合診療科の専攻医として働かせていただく浅田友啓と申します。医師を志したときから、地域の皆さんに安心して通ってもらえるようなかかりつけ医に憧れを持ち、医学生になってからは、「病だけでなく、患者さん全体の生活を診る」「地域に根ざした医療を行う」ような医師になることを目標にして勉学に励んできました。初期研修で多くの患者様と出会い、百人いれば百通りの病があることを目の当たりにしました。臓器別の専門医の方と協力しながら患者様一人一人が病気と付き合いながら日常生活を安心して過ごしていただけるように努力してきました。その経験を通じて、ますます総合診療医の興味がわきました。そして今年度から、東神戸病院の一員として、地域の患者様一人一人の健康を守るだけでなく、地域全体の健康増進に貢献していきたいと思っています。未熟な点は多々あると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

外来診療体制表 (2021年5月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30～	8:45～12:00
夜間	16:30～	17:00～19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *小川 *鈴木 鱸 新患外来	*藤末 *滝本 *遠山/馬田(隔週) *水間(肝臓病/一般) *大西 新患外来	*大西 *高島 *滝本 *馬田 中川 新患外来	*滝本 *大槻 *藤末 *浅田 谷口 新患外来	*武村 *山田 *永野 仁田 新患外来	*大西【1・3】 *遠山【4】 担当医 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *大西(緩和ケア)	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *滝本(被ばく)		
	夜間	高島 藤末 水間				遠山 滝本 大槻	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間	菅本					
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後						
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間					合田	
皮膚科	午前		後藤			後藤	
	夜間						
小児科	午前	*安藤 (予防接種外来含む)	*森岡			*森岡	*森岡【月2回】
	午後	*森岡(喘息特診)	*森岡			*森岡	
	夜間	*森岡(喘息特診)				*森岡	
神経心療 内科	午前	*千古	*千古	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわすれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第〇週目を表しています。
- ・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院された全ての方に体調をお伺いしています。
また、入院患者様への面会制限も実施しています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

特定医療法人 神戸健康共和国

東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobejp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話でご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00～16:00

電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業終了しました。
近隣駐車場をご利用下さい。

