

いろどいの家・大池便り

2025年 7月号

今年は観測史上最も早い梅雨明けとなり、早くも本格的な夏がやってきました。

神戸市北区は「クーラーがいない」と言われるほど涼しい地域でしたが、温暖化の影響で年々気温が上昇し今では猛暑や熱帯夜と言われる日が続き、冷房なしでは生活出来なくなりましたね。

よく皆様から「暑くない」と聞く事がありますが、思っているよりも身体は汗をかいていたり、段々と体温調節ができなくなっています。夏バテしないように十分に体調に気をつけてお過ごしください。



前田さんと河石さんの挨拶



いろどりファームで出来た野菜を収穫し、みんなでお漬物作りしました♪



スタッフからのメッセージ

2025年7月より所長兼介護支援専門員として着任しました村上です。
いろどりの家開設時に所長を務めており、約8年ぶりに戻ってきました。
皆さまに安心していろどりの家をご利用いただけるようにスタッフ一同努めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

8年ぶりにいろどりの家に戻ってきました、片桐です。
6月1日に異動してきて、早1か月。皆様に温かくむかえていただき毎日楽しく過ごしております。皆様にとって心地良く安心して、いろどりで過ごしていただけるようにこれから頑張っていきますので宜しくお願いします。

管理者交代の挨拶

河石茂子

ご縁がありまして医療現場からいろどりに異動になり早2年になりました。
当初は初めての事ばかりで、戸惑いも多く利用者様やご家族様にご迷惑をお掛けした
と思います。「私また忘れた!？」と不安な利用者様の声をよく聞きます。その時は
「大丈夫、私が覚えておきます」と合いの手を入れます。そして笑顔!! 安心できる
居場所がどれだけ大切かを学びました。自分の存在を認めてくれる場所、心が穏やか
になれる場所、そんないろどりであり続けることを次の管理者に繋ぎます。管理者は
交代致しますが普通のおばちゃん看護師として、いろどりに残りますのでこれからも
宜しくお願い致します。

6月末で異動することになりました。東神戸病院に異動することになりいろどりの家
からは離れますが、今後も皆様にとっていろどりの家が心地の良い場所であり続ける
ことを願っています。
皆様お元気で、お体ご自愛下さいね。2年間ありがとうございました。
ケアマネ 前田 麻貴

こまめな
水分補給と
塩分補給



外出時には
日傘や帽子を
着用



エアコンや
扇風機を
上手に使用



体を
締め付けない
涼しい服装



熱中症の予防対策をしましょう



暑い場所を
避けて
日陰を利用



部屋の
温度と湿度を
確認



人との間隔を
開けて
マスクを外す



十分な睡眠と
バランスの
良い食事