

いろいろの家・大池便り 2月号 ～2月3日は節分～



節分の由来

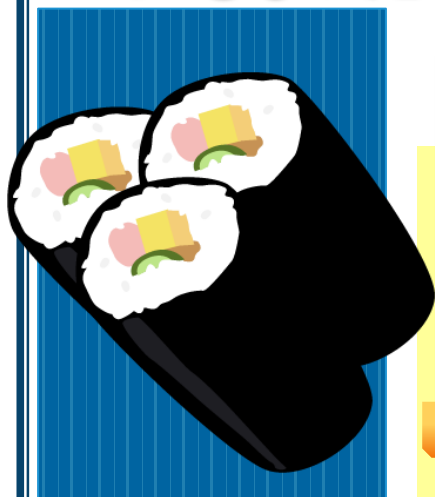
節分は「季節を分ける日」という意味です。
元々は 立春・立夏・立秋・立冬 の前日全部
が節分でした。でも今は、立春の前日(2月3
日)だけを節分と呼ぶのが、一般的になりました。
昔の方々は、季節の変わり目に悪いもの
(鬼)や病気が入りやすいと考えていたため、
それを追い払うために

『鬼は外～！ 福は内～！』

と言いながら豆まきをするようになりました。
豆を歳の数だけ食べるのは

『1年健康に過ごせますように』

との願いがこめられているそうです。代替えに
今は甘納豆を食べる方も多いとのこと。甘い
ものの方が食べやすく、ちょっぴり幸せな気分
にもなったりしますね！



鬼のパンツの色は何色でしょうか？

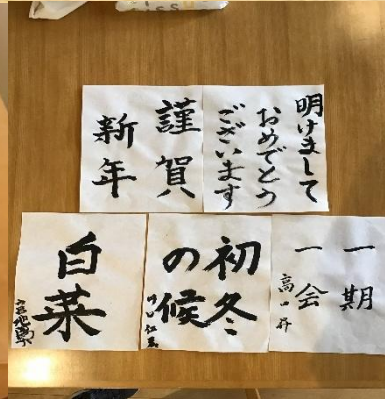
- ① 赤
- ② 黄色
- ③ 黒



正解は…②の黄色

謹賀
新年

2026年お正月の様子



寒い日がまだまだ続きます。

風邪・インフルエンザ・ノロウイルス・コロナウイルスの流行の季節です。予防には手洗いと手指消毒が一番有効です。病気にかからないように、よく食べ、良く寝てたくさんたくさん笑い、毎日をどうぞ皆様健康に気をつけてお過ごしください。