

いとうどりの家・大池便り 2月号

～2月3日は節分～



節分の由来

節分は「季節を分ける日」という意味です。元々は 立春・立夏・立秋・立冬 の前日全部が節分でした。でも今は、立春の前日(2月3日)だけを節分と呼ぶのが、一般的になりました。昔の方々は、季節の変わり目に悪いもの(鬼)や病気が入りやすいと考えていたため、それを追い払うために

『鬼は外～！福は内～！』

と言いながら豆まきをするようになりました。豆を歳の数だけ吃るのは

『1年健康に過ごせますように』

との願いがこめられているそうです。代替えに今は甘納豆を食べる方も多いとのこと。甘いものの方が食べやすく、ちょっとぴり幸せな気分にもなったりしますね！



鬼のパンツの色は何色でしょうか？

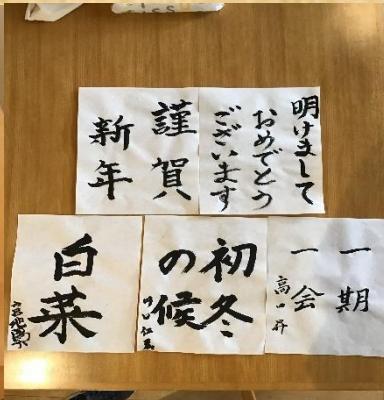
- ① 赤
- ② 黄色
- ③ 黒



正解は…②の黄色



2026年お正月の様子



寒い日がまだまだ続きます。

風邪・インフルエンザ・ノロウイルス・コロナウイルスの流行の季節です。予防には手洗いと手指消毒が一番有効です。病気にならないように、よく食べ、良く寝てたくさんたくさん笑い、毎日をどうぞ皆様健康に気をつけてお過ごしください。