

# 東神戸病院 ニュース

2023年  
8・9月号  
VOL.194

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877  
<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/> E-mail : Higashi\_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

## 着任医師紹介

2023年7月より東神戸病院で勤務させていただいております、瀧本恭史（たきもと たかふみ）と申します。医師6年目となります。兵庫民医連の初期研修プログラムで研修させていただいた後、内科専門医の取得及び消化器内科の研修のため京都民医連中央病院のプログラムにて約3年間研修させていただいております。

内科・消化器内科での研修を振り返り、内科の急性期治療や上部・下部消化管内視鏡検査、内視鏡的逆行性胆管膵管造影（ERCP）など内視鏡検査を経験しましたが、検診での早期胃癌のスクリーニング、ピロリ菌除菌後の経時的なフォローアップや大腸癌の精査目的といったスクリーニング検査の経験や、消化器疾患以外の慢性期疾患の経験は多くはなかった印象があり、患者様にとって求められる医療が自分自身で提供できているかどうか、診療を通じて一度考えてみたい気持ちがありました。

この度、初期研修でお世話になりました兵庫民医連で今後のキャリアを含めご相談させていただき、東神戸病院にて地域医療に貢献し、内科のcommon（一般的）な疾患及び内視鏡検査を修練させていただければと思います、赴任いたしました。未熟な部分が多いとは思いますが、ご指導、ご鞭撻の程何卒よろしくお願い申し上げます。



## 総看護師長就任のごあいさつ



6月1日付で、総看護師長に就任いたしました内村ひとみと申します。

3年以上にわたる新型コロナウイルス感染症対策におきましては、患者さま、地域の皆様には、マスクの着用や面会、病院内への立ち入り制限など、ご協力を賜り心より御礼申し上げます。

私たち看護科一同は、病院の理念や“生活支援病院”“連携推進病院”というミッションのもと、看護部理念にのっとり、日々の看護を実践しています。引き続き、感染対策に留意しながら、地域で安心して暮らし続けることができるよう入院中の患者さま、地域で暮らす皆様を支援したいと思っています。

至らない点もあるかと思いますが、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## 核兵器廃絶を願って歩きました！！

7月9日（日）、2023年原水爆禁止国民平和大行進（東灘区）に神戸健康共和国より26人が参加しました。この3年は東灘区役所でスタートしていた平和行進でしたが、コロナが5類に移行した関係で「従来の形に戻していこう」という動きになり、今年は魚崎にある川井公園からスタートしました。職員は通過点である東灘郵便局から合流し、阪神御影駅南のバレンタイン広場まで行進をしました。毎年恒例となったメッセージカードに、職員に核兵器廃絶や平和の思いを書いてもらい、それを持ちながら「核兵器をなくそう」など、声を出しながら歩きました。



阪神御影駅南のバレンタイン広場に到着すると、各団体からの発言が順番にあり、共和国グループはみんなでメッセージカードを掲げながら、平和への思いを発言しました。この日は不安定な天気ではありましたが、コロナ前とまではいきませんが、歩く距離はコロナ禍より長くなり、声を出しながらの行進ができ良かったです。また、こちらも恒例となりつつある「平和行進ペナント」を全国通し行進者の方に託し、平和への思いを繋げることができたのもよかったです。国民平和大行進は、毎年8月の広島・長崎にむかって全国から行進しています。被爆者の苦しみを二度と繰り返さないために、核兵器はなくすしかありません。核兵器廃絶を願って、一歩でも二歩でもいいので来年も皆さんと一緒に歩きたいと思います。

（組織部 相野 早紀）

## 健診のお知らせ

# 午後の健康診断 はじめました！



実施可能な検査は…

- 一般健診（特定健診・協会けんぽ・労働安全衛生法準拠健診など）
- 雇用時の健診
- 神戸市制度乳がん検診
- 神戸市制度肺がん検診

※ 午後の健診では胃の検査は行えません

- 認知機能検診 など

- ☆混雑緩和
  - ☆お仕事帰りに…
  - ☆お買い物のついでに…
- ぜひ ご利用ください！

**完全予約制**

お問い合わせは  
保健予防科まで

☎078-841-5673（直）

平日9時～16時

## 倫理カフェ news

当院では年に数回、「倫理カフェ」を開催しています。倫理委員会主催の「倫理カフェ」では、「医療倫理ケースブック」から症例を選び、病院スタッフを中心とした参加者で討議しています。「倫理」というと難しそうなイメージを持つ方もおられるかも知れませんが、みんなでざっくばらんに話しています。倫理には正解がないからこそ、「ああでもないこうでもない」と様々な意見が出てくるのが醍醐味です。

今回は初めての試みで、ZOOMを利用したハイブリッド方式で行い15人以上が集まり、いつも以上に活発な意見交換ができました。



6月の倫理カフェでは、「先輩からミスを黙ってほしいと頼まれた時、あなたならどうしますか」という内容について話し合いました。「怖い先輩で断れなかったら、ミスがあったことを他の誰かに伝える」「患者さんに誠実でありたい」「自分の身を守る上でもミスがあったことを報告する」「心理的安全性が確保されている職場でありたい」「全スタッフに、ミスを報告することで改善される職場と思ってもらえるよう取り組んでいきたい」「良くも悪くも医師に意見をくれる人は少ない。お互いに言い合える環境はうらやましい」など。新人・ベテラン・看護師・コメディカル・安全管理委員・事務・医師など各々の立場で様々な意見が出ました。今後も倫理カフェを開催し、日常的に遭遇する倫理的な問題に対して、立ち止まり考え悩みながら、最善の医療を提供できるように多くを学んでいきたいです。

(倫理委員 岡野)

## 書籍紹介

患者さんやご家族と、悩んだり、怒ったり、笑ったり、悲しんだり…。

H病院での出来事を綴った前作に引き続き、今作では医療者としての視点だけではなく、家族としての体験も描かれています。

「先生は友達や」この言葉、どんなに嬉しい言葉だったかな・など読み進めながら思わずうんうんとうなづいたり、くすっと笑ってみたり、胸の奥がちくっとしたり…。堅苦しい医学書ではありません。平素のことばで医療者として等身大の筆者のまなざしが伝わってきます。人と人が医療を介しながら共に生きていくこと。ぜひ第1弾とともにご一読ください。

\* \* \* \* \*

これまでに会った様々な患者さんや医師たちとの忘れがたい物語。

「医師や医療者には、一緒に考える、一緒に悩むといった、伴走者としての姿勢が必要なのだと思います…。」(本著より抜粋)

決してたやすい道ばかりを進まれるわけではない患者さんやご家族に、真摯で時に楽しみながら伴走されている先生の想いが伝わってきます。患者さんの人生の物語と医療者の人生の物語が会い、絡まり合いながらあたたかなH病院物語が紡がれていきます。ぜひご一読ください。

※当院売店、ジュンク堂書店などで発売中!



# 外来診療体制表 (2023年9月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30 ~	8:45 ~ 12:00
夜間	16:30 ~	17:00 ~ 19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *小川 鱈 新患外来	*藤末 *瀧本 *遠山/馬田(隔週) 新患外来	*高島 *瀧本 *馬田 松岡 新患外来	*瀧本 *大槻 *藤末 *瀧本(恭) 谷口 新患外来	*武村 *山田 *永野 担当医 新患外来	*遠山【4】 松本 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *吉川(緩和ケア)	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *瀧本(被ばく)		
	夜間	高島 藤末 水間				*遠山(一般) 瀧本 *大槻(一般)	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間	菅本					
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後						
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間					合田	
皮膚科	午前		皮膚科は2023年6月末をもちまして終了しました				
	夜間						
小児科	午前		*森岡			*森岡	*森岡【月2回】
	午後	*森岡(喘息特診)	*森岡			*森岡	
	夜間	*森岡(喘息特診)				*森岡	
神経心療 内科	午前	*千古	*千古【1・3】/山中【2・4】	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわすれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第〇週目を表しています。
- ・名前の前に\*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

感染症拡大防止のため、病院へ入館する際の体温チェック・マスク着用をお願いします。  
また、入院患者さまへの面会制限も実施しております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 特定医療法人 神戸健康共和会 東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話でご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00 ~ 16:00

電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業終了しました。  
近隣駐車場をご利用下さい。

