

# ノーリフティングを始めました！

## ノーリフティング

医療・福祉の現場から腰痛をなくし  
安全に働ける職場づくりへの取り組み

安全衛生



リハビリテーション科 ノーリフティングチーム

## ノーリフティングケア

介護する側・される側の双方において  
安全で安心なケアを行うこと

持ち上げない

引きずらない

不良姿勢を継続させない