

今年もやります！

クイズ&ウォーキングラリー

開催日時：令和5年 **11月11日** (土)

10:00 ~ 12:00 雨天中止

内容：クイズに答えて住吉本町をウォーキング

参加方法：当日、スタート&ゴール地点の「神戸老人ホーム
(住吉北部あんしんすこやかセンター)」または
「地域福祉社会ああす」で“クイズカードケース”
を受け取ってスタートしてください。

ゴール地点では参加賞をお渡しします。また、フレイルチェックも実施します。

※ 参加賞の数には限りがあります。あらかじめご了承ください。

《ご注意》

- ☆ 交通ルールを守りましょう
- ☆ 体調・体力にあわせてポイントをお回りください
- ☆ 水分をしっかりと摂りましょう

11月11日は「介護の日」

介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進することが目的です。



【主催】住良本町ネットワーク

神戸老人ホーム(住吉北部あんしんすこやかセンター)、認定NPO法人 認知症予防ネット神戸 居宅介護支援事業所えみ、東神戸医療互助組合、NPO法人 地域福祉社会ああす、東神戸病院

【協力】

ケアプランセンター東神戸、ケアセンターふれあい、住吉デイサービス、野の花サロン 介護付有料老人ホーム チャームプレミア御影、ポラリスデイサービスセンター住吉、住吉ゆーあい薬局 日本調剤住吉駅前薬局、住吉赤壁薬局、なの花薬局神戸住吉店、東神戸薬局、東神戸薬局ひかり店 他

【お問い合わせ先】 住吉北部あんしんすこやかセンター

TEL : **078-851-1155** 受付時間：月～土 9:00～17:00